

**School Bag Policy**

As per ADEK policy, it is recommended that a child's school bag does not exceed 20% of their body weight to avoid adverse effects on their spine and body. Accordingly, students' school bags do not exceed the maximum weights listed in the table file below:

Grade	Max. Bag weight (KG)
KG 1	2.2
KG 2	2.4
GR 1	2.6
GR 2	3.0
GR 3	3.4
GR 4	3.8
GR 5	4.1

Note: To ensure students' safety, trolley bags are not allowed.

سياسة الحقائب المدرسية

وفقا لسياسة ADEK ،

يوصى ألا تتجاوز الحقيرة المدرسية للطفل 20% من وزن جسمه لتجنب الآثار السلبية على العمود الفقري والجسم. وبالتالي، لا تتجاوز الحقائب المدرسية للطلاب الحد الأقصى للأوزان المدرجة في ملف الجدول أدناه:

الصف	وزن الحقيرة
الروضة الأولى	2.2 kg
الروضة الثانية	2.4 kg
الأول	2.6 kg
الثاني	3.0 kg
الثالث	3.4 kg
الرابع	3.8 kg
الخامس	4.1 kg

ملاحظة: لضمان سلامة الطلاب، لا يسمح بحقائب العربات.