



Distance Learning Daily Routines at Home

الروتين اليومي للتعليم عن بعد

Timeframe	What should be done?	How to do it?
Before 9:00 AM	Wake up الاستيقاظ صباحا	Eat breakfast, make your bed, etc. تناول الإفطار، ترتيب السرير، إلخ..
9:00-10:00	Academic Time-English وقت الدراسة-لغة إنجليزية	Electronic Devices-ok يسمح باستخدام الأجهزة الإلكترونية
10:00-11:00	Academic Time-Math وقت الدراسة-رياضيات	Electronic Devices-ok يسمح باستخدام الأجهزة الإلكترونية
11:00-11:30	LUNCH/BREAK فترة الغداء/استراحة	
11:30-12:30	Academic Time-Science وقت الدراسة-علوم	Electronic Devices-ok يسمح باستخدام الأجهزة الإلكترونية
12:30-1:30	Academic Time-Arabic وقت الدراسة-لغة عربية	Electronic Devices-ok يسمح باستخدام الأجهزة الإلكترونية
1:30-3:00	Teacher Help Sessions إجابة المدرسين على الاستفسارات	Ask questions, concerns, provide feedback طرح الاسئلة، و الاستفسارات، و إعطاء الملاحظات
3:00-3:30	SNACK/BREAK وجبة خفيفة/استراحة	
3:30-4:00	DROP EVERYTHING AND READ (Parents and children read) وقت القراءة (بمشاركة الأهل)	Fun reading Books, e-Books, Kindle https://stories.audible.com/discovery الاستمتاع بالقراءة الإلكترونية على الرابط الموجود أعلاه
4:00-5:00	Free tv/electronic /playtime وقت مشاهدة التلفاز/اللعب بالإلكترونيات/وقت اللعب	
5:00-6:00	Dinner فترة العشاء	
6:00-8:00	Free tv/electronic /playtime/ Kids shower وقت مشاهدة التلفاز/اللعب بالإلكترونيات/وقت اللعب/أخذ حمام ساخن	
8:00	Bedtime وقت النوم	Lights Out Mommy time إطفاء الأنوار وقت الأم لأخذ قسط من الراحة

Note: The assignments do not have to be completed all in one day. Please be flexible with your children as Distance Learning is new to them. Have faith in your children because they are cable of completing most assignments without your help. Please engage the assistance of older children to help.

ملاحظة: ليس من الضروري إنهاء جميع الواجبات في نفس اليوم. كونوا مرنين مع أطفالكم، فالدراسة الإلكترونية لازالت جديدة عليهم. المهم أن يتمكنوا من إكمال واجباتهم دون مساعدة. بإمكانكم تكليف الإخوة الأكبر سنا ليساعدوا إخوتهم الصغار.